

CUIDADORES PORTUGAL

A **Cuidadores Portugal** é a entidade nacional que representa os cuidadores de Portugal.

O nosso objetivo é dar-lhes uma voz e influenciar as políticas a nível nacional e, no contexto europeu.

Trabalhamos em colaboração com inúmeros parceiros e organizações, como universidades, autarquias, associações e centros de investigação de excelência e de prestígio para melhorar a saúde, o bem-estar, a segurança financeira e a qualidade de vida de todos os que cuidam, independentemente da sua idade ou necessidade particular de saúde da pessoa que estão a cuidar.

Promovemos a inclusão, a inovação social e colaboramos no desenvolvimento de novas tecnologias, para que os cuidadores disponham de alternativas e soluções para o seu dia a dia.

Para mais informações contacte

CUIDADORES PORTUGAL

Visite o nosso website: www.cuidadoresportugal.pt

A Informação contida nesta publicação não reflete necessariamente a posição ou opinião da Comissão Europeia

A CUIDADORES PORTUGAL
é Membro da Rede Europeia Eurocarers



Eurocarers, Rue Abbé Cuypers 3,
1040 Brussels



0032(0)27412405



info@eurocarers.org



www.eurocarers.org



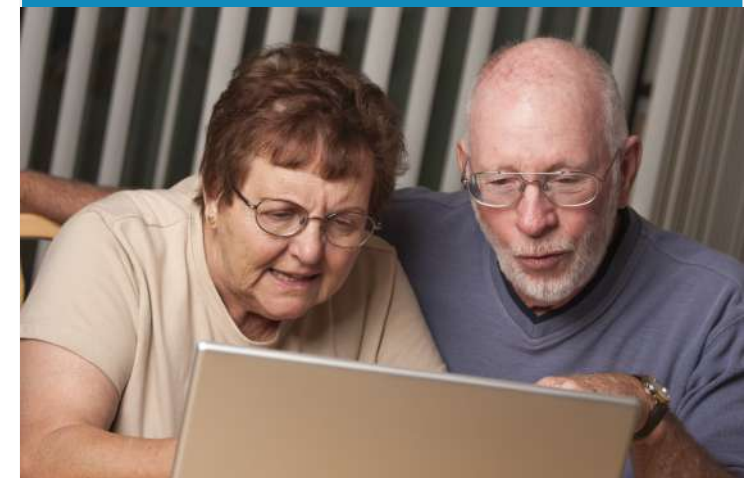
[www.facebook.com/
EuropeanAssociationWorkingForCarers](https://www.facebook.com/EuropeanAssociationWorkingForCarers)



Registado em Luxemburgo em 2006
Registro N°: F6854



innovAge
SOCIAL INNOVATIONS PROMOTING ACTIVE
AND HEALTHY AGEING



InformCare

Núcleo de Informação sobre Cuidadores informais da UE

Fundado pela Comissão Europeia
Sétimo Quadro Programa



Na Europa, 80% dos cuidados são prestados em casa por familiares ou amigos. Cuidar de um ente querido pode ser um evento stressante e, em muitos casos, o papel de cuidadores permanece ainda pouco ou nada reconhecido pela nossa sociedade. Os Cuidadores Informais experienciam consequências psicológicas, físicas, sociais e financeiras inerentes ao cuidar.

Com o intuito de prestar serviços de apoios aos cuidadores, desenvolveu-se uma *plataforma* web implementada em **27 Estados-Membros da UE** e, desenvolvida pelo **INRCA** e **EUROCARERS** no âmbito do quadro projeto **INNOVAGE FP7**.

A **CUIDADORES PORTUGAL**, membro da rede INNOVAGE desenvolveu e coordenou, em colaboração com INRCA e EUROCARERS os conteúdos para PORTUGAL.

A *plataforma* irá fornecer:

- Informações nacionais sobre serviços de cuidados e de apoio
- Informações jurídicas e financeiras
- Informações sobre as incapacidades mais comuns dos seniors
- Estratégias e informações sobre como lidar com cuidado
- Sugestões sobre como conciliar o cuidado com a família e trabalho

Serviços Interativos estarão disponíveis no futuro!

A **versão nacional** irá fornecer serviços interativos que irão facilitar os cuidadores a:

- entrar em contato com as pessoas das organizações e pedir apoio



Informação para *Cuidadores Profissionais* está também disponível para um número selecionado de países:

<i>Alemanha</i>	<i>Malta</i>
<i>Bulgária</i>	<i>Polónia</i>
<i>Eslováquia</i>	<i>Portugal</i>
<i>Lituânia</i>	<i>República Checa</i>
<i>Luxemburgo</i>	<i>Suécia</i>

Informação para os *Empregadores* está disponível para um número selecionado de países:

<i>Alemanha</i>	<i>Polónia</i>
<i>Bulgária</i>	<i>Portugal</i>
<i>Eslováquia</i>	<i>Reino Unido</i>
<i>Lituânia</i>	<i>República Checa</i>
<i>Malta</i>	<i>Suécia</i>

